

AUSTAUSCH BEWEGT

ONLINE-EVENT FÜR DIE SMA-COMMUNITY



SAMSTAG, 14. SEPTEMBER 2024

14:00-16:30 UHR

SMArt Move – Vol.2: Physio, Sport & barrierefreie Hobbys mit SMA.



Physio: Wie finde ich die/den passenden Physiotherapeut*in? Welche Übungsmöglichkeiten gibt es?



Sport: Welche sportlichen Angebote gibt es für mich mit und ohne Rollstuhl?



Hobbys mit SMA: Wie finde ich neue Hobbys und wie kann ich eventuelle Barrieren überwinden?



Sport/Hobbys: Theater, Schwimmen, Rollstuhlhockey? Hol dir Anregungen, was alles mit SMA möglich ist!



Wie sind deine Erfahrungen?

Gestalte das Event aktiv mit!

Nimm vorab an unserer Umfrage teil und stimme bis 08.09. mit zu den Themen ab.

+ Live, kostenlos & ohne Anmeldung

+ Erfahrungsaustausch: Neue Impulse aus und für die SMA-Community

+ Interaktiv: Stelle deine Fragen live im Chat



SMAlltalk-sma.de

Hier findet am 14.09. der Livestream statt. Vorab findest du hier auch alle Informationen zum Event und unseren Sprecher*innen.



In unserem SMA Online-Event „Austausch bewegt“ stehen dieses Mal Physio, Sport & barrierefreie Hobbys mit SMA im Mittelpunkt. Tolle Menschen mit spinaler Muskelatrophie teilen ihre Erfahrungen und geben wertvolle Tipps zu diesen Themen. Erfahrt mehr über barrierefreie Aktivitäten und die Möglichkeiten, eure Freizeit selbst in die Hand zu nehmen. Nehmt teil und lasst euch von den persönlichen Erfahrungen der Sprecher*innen inspirieren.

Die Speaker



Joshua

Joshua ist 20 Jahre alt und liebt es, kreativ zu sein. In seiner Freizeit schneidet er leidenschaftlich gerne Videos, bearbeitet Bilder und trifft sich gerne mit seinen Freunden. Besonders schlägt sein Herz für seinen Theaterverein, in dem er mit Begeisterung mitwirkt. Außerdem hält sich Joshua mit regelmäßigem Training mit dem Theraband fit, ebenso gehören Physiotherapie und Lymphdrainage zu seinem Alltag. Zukünftig möchte er sich gerne auch mal an E-Hockey ausprobieren.



Kim

Kim bloggt über barrierefreies Reisen und lebt in ihrer Wahlheimat Mannheim. Sie begeistert sich für alles rund um Wasser und teilt auf ihrem Blog regelmäßig Möglichkeiten zu barrierefreiem Schwimmen. Auch Physiotherapie und Training mit dem Thera-Trainer gehören zu ihrem Alltag. Mit ihrer positiven Einstellung und ihrer Leidenschaft für das Leben inspiriert sie ihre Follower dazu, die Welt zu entdecken und jeden Moment zu genießen.



Johanna

Johanna ist 22 Jahre alt und studiert im 6. Semester Journalismus. Für ihr Studium ist sie mit einer 24-Stunden-Assistenz umgezogen. Seit sie 13 ist, ist Powerchair Hockey ihre Leidenschaft - heute spielt sie in der Bundesliga und der Nationalmannschaft. Neben dem Hockey hat Johanna auch Erfahrung mit Reittherapie und therapeutischem Tanzen. Besonders in Erinnerung geblieben ist ihr die Zeit in einer Tanzschule, wo sie Rollstuhltanz lernte, ihren 13. Geburtstag feierte und sogar einen Theaterauftritt hatte.



Julian

Julian hat 2014 seine Ausbildung als Physiotherapeut an der Uniklinik Aachen abgeschlossen und anschließend ein Studium absolviert, um sein Fachwissen weiter zu vertiefen. Als zertifizierter Bobath-Therapeut bringt er besondere Expertise in der Behandlung neurologischer Patienten mit. Seit 2018 ist er am NiB - Neurologischen Interdisziplinären Behandlungszentrum in Köln tätig, leitet dort seit 2021 die Abteilung für Physiotherapie und betreut regelmäßig SMA Patient*innen.